

«Согласовано»

Директор МОУ

И.Н. Басов

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на

8.10.2025

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белк и, г	Жиры, г	Углев оды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с картофелем, с соусом сметанным	200/30	15,2	18,5	38,5	345	725/600/2 004	
Бутерброд с повидлом	40/30	3,0	0,2	27,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686/2004	
Итого за прием пищи:	522	18,5	18,7	81,2	574		102,00
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с картофелем, с соусом сметанным	220/40	17,0	20,5	42,4	387	725/600/2 004	
Бутерброд с повидлом	40/30	3,0	0,2	27,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686/2004	
Итого за прием пищи:	552	20,3	20,7	85,1	616		102,00

Зав. производством:

И.И. Басов

Экономист по ценам:

И.И. Басов

«Согласовано»

Директор МОУ



Сов. утверждено
И.В. Иванова

МЕНЮ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

8.10.2025

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с картофелем, с соусом сметанным	200/30	15,2	18,5	38,5	345	725/600 /2004	
Бутерброд с повидлом	40/30	3,0	0,2	27,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60	686/200 4	
Итого за прием пищи:	522	18,5	18,7	81,2	574		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	207		
Всего за день:		21,4	21,3	122,8	781,0		117,75
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с картофелем, с соусом сметанным	220/40	17,0	20,5	42,4	387	725/600 /2004	
Бутерброд с повидлом	40/30	3,0	0,2	27,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60	686/200 4	
Итого за прием пищи:	552	20,3	20,7	85,1	616		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	310	3,7	3,6	48,8	248		
Всего за день:		24,0	24,3	133,9	864		117,75

Зав. производством:

Иванова

Экономист по ценам:

Иванова